



# 2024/2025



# TRENINGI

**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1  
UL. 11 LISTOPADA 2, RADZYMIN**

## ZAPISY OTWARTE

GODZINY ZAJĘĆ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
16:00 - 16:45		POCZĄTKUJĄCA 7-10 LAT		POCZĄTKUJĄCA 7-10 lat	
16:00 - 17:00	KONTYNUACJA		KONTYNUACJA		
17:00 - 18:00		KONTYNUACJA		KONTYNUACJA	
17.00-18.30					KONTYNUACJA
17:10 - 18:30	KONTYNUACJA		KONTYNUACJA		
18:10 - 18:55		KONTYNUACJA		KONTYNUACJA	
18.30-20.00					SPORT
18:40 - 20:10	SPORT		SPORT		
19:00 - 20:30		KONTYNUACJA		KONTYNUACJA	
20.15 - 21.30	MASTERS (DOROŚLI)		MASTERS (DOROŚLI)		

## TRENER:

**PAWEŁ WACIKOWSKI**

 795 763 788

 PAWEŁ.SAMEJUDO@GMAIL.COM

